



労働時間を削減しながら、今まで以上の成果を上げる！

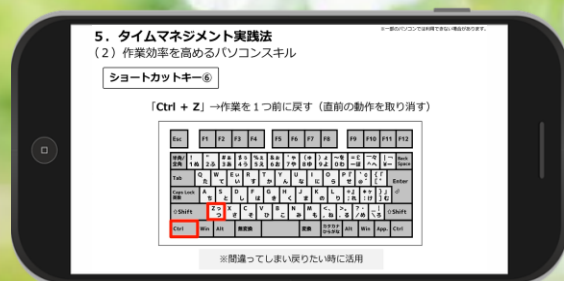
コースコード
NSN009

「働き方改革時代」のタイムマネジメント

✓ アニメーションやイラストで分かりやすく学習！

✓ 継続学習率が高いマイクロラーニング！

✓ 働き方改革時代に必要な時間管理術！



カリキュラム概要

働き方改革時代に求められる
タイムマネジメントが身につく！

1. タイムマネジメントと「働き方改革」

- (1) なぜ今、タイムマネジメントが必要なのか？
- (2) タイムマネジメントはコンプライアンス？
- (3) タイムマネジメントの「本当の意味」

4. タイムマネジメント実践法

- (1) 整理整頓もタイムマネジメント
- (2) 業務効率を高めるパソコンスキル
- (3) ToDoリストの作り方

2. タイムマネジメントに必要な知識とスキル

- (1) 成果の定義を考える
- (2) 「仕事の種類」を整理する
- (3) 目的確認でムダをなくす
- (4) 「計画を立てる」というマネジメント など

5. 短時間で効果をあげるテクニック

- (1) 「時間帯効果」を意識する
- (2) 「ムダ」を見つける
- (3) スケジュールに余裕を持つ
- (4) 準備チェックシートを作る

3. 中間理解度確認テスト

6. 総合テスト

学習期間／学習時間

学習可能期間 : 30 日間

標準学習時間 : 120 分

監修・共同開発

セールストレーニング研究所 代表
(一社) 日本経営協会 講師 吉成 篤

ご利用価格

1名 (ID) につき ￥3,300- (税込)

お問合せ・お申込み・
お見積り等はこちら

一般社団法人 日本経営協会

eラーニング担当

☎ 03-6632-7136 ✉ e-learning@noma.or.jp

NOMA eラーニング

検索



コースラインナップ

eラーニングコースは随時追加予定！

コース名		学習可能 期間(日)	学習時間 目安(分)	価格/ 1 ID (税込)
社会人基礎力コース		30 日間	90 分	¥ 3,300
ビジネスマナーの基本		30 日間	50 分	
ビジネス文書の基本		30 日間	80 分	
相手に伝わる資料デザイン		30 日間	80 分	
働き方改革時代のタイムマネジメント		30 日間	120 分	
マスコミ視点の説明力向上講座		30 日間	90 分	¥ 3,300
公共団体用	人事評価・被評価者向け	30 日間	110 分	
	人事評価・評価者向け 評価編	30 日間	100 分	
	人事評価・評価者向け 面談編	30 日間	110 分	
	公務員倫理／コンプライアンス	30 日間	90 分	

最新のラインナップは公式HPをご覧ください！
お得なパッケージ販売も行っております。



学習者にも,管理者にも 便利な機能を数多く用意

学習者機能

スマートフォンの受講

修了証明書の発行

理解度確認のテスト

管理者機能

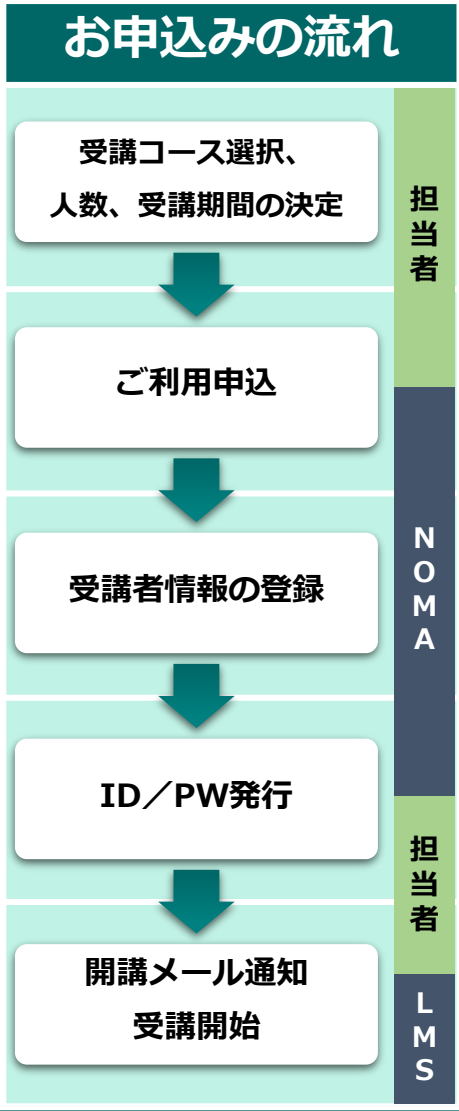
開講／催促等の自動通知

パーセントで進捗を管理

成績／修了を一元管理



NOMA eラーニングサービス ご利用お申込み & FAQ



お申込み等に関するFAQ

Q.社内/庁内の学習環境で十分に動作するかどうか、事前に試すことはできますか？

A.学習推奨環境以外の動作保証はいたしかねますが、事前に動作確認をするためのデモアカウントを発行しております。デモアカウントの発行手続き等に関しては、担当営業までお気軽にお問合せください。

Q. 大人数の申込を検討しています。コース料金の割引はありますか？

A.NOMAEラーニングサービスはご利用者数が多いほど単価がお得になるボリュームディスカウント方式を採用しています。詳しくは担当営業にお問合せください。

Q. 利用申込時に、学習者のメールアドレスや氏名などを明示する必要がありますか？

A.学習者の個人情報必須項目ではありません。ただし、学習者を特定するための情報を必ず1つご提供ください。また、メールアドレスのご提供が無い場合は、受講開始日通知や受講促進通知が送信されませんので、予めご了承ください。

公式HPでは上記以外のFAQも公開しています

学習推奨環境 (2023年12月時点)

※HTML5に対応したブラウザを推奨しています。
※上記の内容はOSのサポート終了、eラーニングシステムの改良などの理由により、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

【パソコン】

- Windows**
OS : Windows10以降
ブラウザ : Chrome/ Firefox/ Edge各最新版
- Mac**
OS : macOS 10.14以降
ブラウザ : Safari/Chrome/ Firefox各最新版

【スマートフォン】

- iOS (iPhone)**
OS : iOS12以降
ブラウザ : Safari最新版
- Android**
OS : Android10.0以降
ブラウザ : Chrome最新版