

労働時間を削減しながら、今まで以上の成果を上げる！



「働き方改革時代」のタイムマネジメント

- ✓ アニメーションやイラストで分かりやすく学習！
- ✓ 継続学習率が高いマイクロラーニング！
- ✓ 働き方改革時代に必要な時間管理術！

5. タイムマネジメント実践法
(2) 作業効率を高めるパソコンスキル

ショートカットキー⑥

「Ctrl + Z」→作業を1つ前に戻す（直前の動作を取り消す）

※間違ってしまい戻りたい時に活用

9:00 ~ 10:00

成果

... 答えはXです。時間に比例して成果が減ってしまうだけでは、労働時間が減っただけで働き方を変えたとは言えません。

カリキュラム概要

働き方改革時代に求められる
タイムマネジメントが身につく！

- | | |
|---|--|
| <p>1. タイムマネジメントと「働き方改革」</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) なぜ今、タイムマネジメントが必要なのか？ (2) タイムマネジメントはコンプライアンス？ (3) タイムマネジメントの「本当の意味」 | <p>4. タイムマネジメント実践法</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 整理整頓もタイムマネジメント (2) 業務効率を高めるパソコンスキル (3) ToDoリストの作り方 |
| <p>2. タイムマネジメントに必要な知識とスキル</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 成果の定義を考える (2) 「仕事の種類」を整理する (3) 目的確認でムダをなくす (4) 「計画を立てる」というマネジメント など | |
| <p>5. 短時間で効果をあげるテクニック</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 「時間帯効果」を意識する (2) 「ムダ」を見つける (3) スケジュールに余裕を持つ (4) 準備チェックシートを作る | |
| <p>3. 中間理解度確認テスト</p> | |
| <p>6. 総合テスト</p> | |

学習期間／学習時間

学習可能期間 : 30日間
標準学習時間 : 120分

監修・共同開発

セールストレーニング研究所 代表
(一社)日本経営協会 講師 吉成 篤

ご利用価格

1名 (ID) につき ¥ 3,300- (税込)

お問い合わせ・お申込み・
お見積り等はこちら

一般社団法人 日本経営協会
eラーニング担当
☎ 03-6632-7136 ☐ e-learning@noma.or.jp

NOMA eラーニング

検索



コースラインナップ

eラーニングコースは随時追加予定！

コース名	学習可能期間(日)	学習時間目安(分)	価格/1ID(税込)
社会人基礎力コース	30 日間	90 分	¥ 3,300
ビジネスマナーの基本	30 日間	50 分	
ビジネス文書の基本	30 日間	80 分	
相手に伝わる資料デザイン	30 日間	80 分	
働き方改革時代のタイムマネジメント	30 日間	120 分	
マスコミ視点の説明力向上講座	30 日間	90 分	
公共団体用	人事評価・被評価者向け	30 日間	110 分
	人事評価・評価者向け 評価編	30 日間	100 分
	人事評価・評価者向け 面談編	30 日間	110 分
	公務員倫理／コンプライアンス	30 日間	90 分

最新のラインナップは公式HPをご覧ください！
お得なパッケージ販売も行っております。

学習者にも、管理者にも
便利な機能を数多く用意

学習者機能



スマートフォン
での受講

管理者機能



開講／催促等の自動通知

理解度確認の
テスト

パーセントで
進捗を管理

成績／修了を
一元管理



NOMA eラーニングサービス

ご利用お申込み & FAQ

お申込みの流れ

受講コース選択、
人数、受講期間の決定

担当者

ご利用申込

NOMA

受講者情報の登録

LMS

ID/PW発行

開講メール通知
受講開始

学習推奨環境 (2023年12月時点)

※HTML5に対応したブラウザを推奨しています。
※上記の内容はOSのサポート終了、
eラーニングシステムの改良など
の理由により、予告なく変更される
場合があります。あらかじめご了承ください。

お申込み等に関するFAQ

Q. 社内/庁内の学習環境で十分に動作するかどうか、事前に試すことはできますか？

A. 学習推奨環境以外の動作保証はいたしかねますが、事前に動作確認をするためのデモアカウントを発行しております。デモアカウントの発行手続き等に関しては、担当営業までお気軽にお問合せください。

Q. 大人数の申込を検討しています。コース料金の割引はありますか？

A. NOMAeラーニングサービスはご利用者数が多いほど単価がお得になるボリュームディスカウント方式を採用しています。詳しくは担当営業にお問合せください。

Q. 利用申込時に、学習者のメールアドレスや
氏名などを明示する必要がありますか？

A. 学習者の個人情報は必須項目ではありません。
ただし、学習者を特定するための情報を必ず1つ
ご提供ください。また、メールアドレスのご提供
が無い場合は、受講開始日通知や受講促進通知が
送信されませんので、予めご了承ください。

公式HPでは上記以外のFAQも公開しています

【パソコン】

- Windows
OS : Windows10以降
ブラウザ : Chrome/ Firefox/
Edge各最新版
- Mac
OS : macOS 10.14以降
ブラウザ : Safari/Chrome/
Firefox各最新版

【スマートフォン】

- iOS (iPhone)
OS : iOS12以降
ブラウザ : Safari最新版
- Android
OS : Android10.0以降
ブラウザ : Chrome最新版